



Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) специалистов  
«ЦЕНТР ОБЕСПЕЧЕНИЯ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»

Муниципальный сетевой партнерский проект  
«БЕЗОПАСНОСТЬ ДОШКОЛЬНИКА»

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ИНТЕРНЕТ – БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

*Рекомендации для родителей разработаны на основе материалов образовательного модуля:  
«Культура безопасности как основа профессионализма педагога»*

*Ангарск, 2017г.*

# **РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ИНТЕРНЕТ – БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**



1. Не оставлять ребенка за компьютером без присмотра. Следить за тем, во, что играет ребенок, какие фильмы он смотрит.
2. Расскажите ему об опасностях, существующих в сети, и научите правильно выходить из неприятных ситуаций.
3. Повысьте уровень общей безопасности домашнего компьютера.
4. Установить на компьютере полезные программы, которые будут учить ребенка полезному и нужному.
5. Следите за соотношением времени, которое ребенок проводит в Интернете, и остального свободного времени. Ребенок может работать за компьютером не более 15 минут в день;
6. Лучше играть в компьютерные игры в первой половине дня; в течение недели ребенок может работать с компьютером не более трех раз.
7. Рекомендованное расстояние от глаз ребенка до монитора не должно превышать 60 см.
8. Изображения на экране должны быть достаточно крупными, обобщенными, без мелких и отвлекающих деталей.
9. Темп движений и преобразований на экране должен быть не слишком быстрый, а количество решаемых игровых заданий регулируется самим ребенком.
10. В обучающих играх используются правильные ответы, доступные дошкольникам.
11. Программа должна иметь логическое завершение (построен дом, нарисован рисунок).
12. Комната должна быть хорошо освещена.
13. Врачи советуют ежедневно проводить в комнате с компьютером влажную уборку и проветривание.
14. Неплохо держать в комнате аквариум, который более полезен, чем кактус у монитора якобы впитывающий вредное излучение.
15. Мебель (стол и стул) по размерам должна соответствовать росту ребенка.
16. Проводить с ребенком гимнастику глаз, следите, чтобы на мониторе компьютера не было бликов.
17. Чаще играть с ребенком в обычные игры, развивающие сенсорику и внимательность.
18. Помогать ребенку найти общий язык со сверстниками, научите его манерам общения, старайтесь чаще с ним разговаривать.

# ПОДДЕРЖКА ПО ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОГО ИНТЕРНЕТА ДЛЯ ДЕТЕЙ



**1. Дети Онлайн.** Если вы нуждаетесь в консультации специалиста по вопросам безопасного использования Интернета или если ваш ребенок уже столкнулся с рисками в Сети, обратитесь на линию помощи «Дети Онлайн» по телефону: 8 800 25 000 15 (звонок по России бесплатный). На линии помощи профессиональную психологическую и информационную поддержку оказывают психологи факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова и Фонда Развития Интернет. Линия работает с 9 до 18 (по московскому времени) по рабочим дням. Также свои вопросы можно задать по e-mail: [helpline@detionline.com](mailto:helpline@detionline.com).

**2. Горячая линия Центра безопасного Интернета в России** позволяет любому пользователю сообщить о противоправном контенте в Сети. Аналитики «Горячей линии» осуществляют проверку всех сообщений и передают информацию хостинг- или контент-провайдеру (в ряде случаев – регистратору домена) с целью прекращения оборота противоправного контента, а также в установленных случаях – в правоохранительные органы. Линия работает по следующим основным категориям: сексуальная эксплуатация детей (детская порнография); деятельность преступников по завлечению жертв в Интернете (grooming); разжигание расовой, национальной и религиозной розни; пропаганда и публичное оправдание терроризма; киберунижение и киберпреследование; пропаганда наркотиков и их реализация через Интернет; интернет-мошенничество и программно-технические угрозы и другое. Сервис является анонимным и бесплатным. <http://www.saferunet.ru>

**3. Горячая линия по приему сообщений о противоправном контенте в сети Интернет.** Горячая линия по приему сообщений от пользователей Интернета о ресурсах, содержащих материалы с признаками противоправности, функционирует при поддержке Лиги безопасного Интернета. Специалисты горячей линии принимают и анализируют сообщения пользователей по двум категориям: детская порнография и пропаганда и сбыт наркотиков. Сервис является анонимным и бесплатным. [hotline.friendlyrunet.ru](http://hotline.friendlyrunet.ru)

**4. Образовательный проект «Дети в Интернете».** Компания МТС совместно с факультетом психологии МГУ имени М.В.Ломоносова и Фондом Развития Интернет разработали урок по теме «Безопасный и полезный Интернет», рассчитанный на учащихся 2–4 классов. Материалы урока помогут дать школьникам представление о разных сторонах использования Интернета и в игровой форме расскажут как о полезных возможностях, так и вирусах, предотвращении кибербуллинга, мошенничества и особенностях распространения личной информации в Сети. <http://detionline.com/>

**5. Поисковый сервер Google** предлагает воспользоваться своими инструментами для настройки безопасности поиска не только в сети интернет, но также и на сервере [www.youtube.com](http://www.youtube.com), и на андроидных мобильных устройствах. Пошаговую инструкцию по настройкам безопасности можно прочитать здесь <http://www.google.ru/goodtoknow/familysafety/tools/>